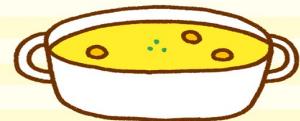


# きょうのメニュー

1月26日(月)

ヤンニョムチキン  
春雨サラダ  
中華スープ



今日は新メニューのヤンニョムチキンでした～♪  
ヤンニョムチキンは韓国の人気料理で、鶏のから揚げに甘辛いタレを絡めたものです。保育園では、揚げずに鶏肉に片栗粉をまぶして焼き、コチュジャンの変わりにケチャップを使い、辛くない味付けになっています♪  
みんな美味しい～♪と喜んでくれました～♥

エネルギー 627kcal  
脂質 17.1g

タンパク質 21.7g  
塩分 3.3g