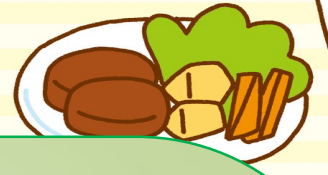
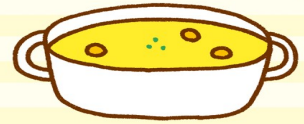


# まよのメニュー

1月26日(月)

ヤンニョムチキン  
春雨サラダ  
中華スープ



今日は新メニューのヤンニョムチキンでした～♪  
ヤンニョムチキンは韓国の人気料理で、鶏のから揚げに甘辛い  
タシを絡めたものです😊保育園では、揚げずに鶏肉に片栗粉を  
まぶして焼き、コチュジャンの代わりにケチャップを使い、  
辛くない味付けになっています♪  
みんな美味しい～😊と喜んでくれました～♡

エネルギー 627kcal  
脂質 17.1g

タンパク質 21.7g  
塩分 3.3g